

**«УТВЕРЖДАЮ»**

Ректор АНО ДПО «ИКТ Дефектология  
ПРОФ»

\_\_\_\_\_  
Е.В. Мартель Васкес  
«01» сентября 2025 г.

**Учебный план  
программы повышения квалификации  
«Песочная терапия в коррекции страхов, тревоги, агрессии и снятия напряжения»**

**Срок освоения: 72 ч.**

**Форма: заочная (с применением дистанционных образовательных технологий)**

| Наименование модулей                                                             | Количество часов |        |                      |                        |            | Форма аттестации | Код формируемой компетенции (ее части) |
|----------------------------------------------------------------------------------|------------------|--------|----------------------|------------------------|------------|------------------|----------------------------------------|
|                                                                                  | Всего часов      | Лекции | Практические занятия | Самостоятельная работа | Стажировка |                  |                                        |
| ПМ «Песочная терапия в коррекции страхов, тревоги, агрессии и снятия напряжения» | 70               | 18     | 22                   | 30                     | -          | Недиф. зачет     | ОПК-4,<br>ОПК-5,<br>ПК-4               |
| Итоговая аттестация                                                              | 2                | -      | 2                    | -                      | -          | Диф.зачет        |                                        |
| Итого                                                                            | 72               | 18     | 24                   | 30                     |            |                  |                                        |

**Учебно-тематический план  
программы повышения квалификации  
«Песочная терапия в коррекции страхов, тревоги, агрессии и снятия напряжения»**

| Наименование модулей, разделов                                       | Количество часов |        |                      |                        | Форма аттестации |
|----------------------------------------------------------------------|------------------|--------|----------------------|------------------------|------------------|
|                                                                      | Всего часов      | Лекции | Практические занятия | Самостоятельная работа |                  |
| ПМ «Песочная терапия в коррекции страхов, тревоги, агрессии и снятия | 70               | 18     | 22                   | 30                     | Зачет            |

|                                                                                     |           |           |           |           |                   |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-------------------|
| <b>напряжения»</b>                                                                  |           |           |           |           |                   |
| <b>Раздел 1. Особенности песочной терапии в практической деятельности психолога</b> | 28        | 8         | 8         | 12        | -                 |
| <b>Раздел 2. Песочная терапия как метод психологической коррекции</b>               | 40        | 10        | 12        | 18        | -                 |
| <b>Промежуточная аттестация по ПМ</b>                                               | 2         | -         | 2         | -         | Зачет             |
| <b>Итоговая аттестация</b>                                                          | 2         | -         | 2         | -         | <b>Диф. зачет</b> |
| <b>Итого</b>                                                                        | <b>72</b> | <b>18</b> | <b>24</b> | <b>30</b> |                   |

АНО ДПО ИКТ Дефектология Проф

Идентификатор документа 2a825450-18ec-45c4-b2ba-5238f4bb6058

Документ подписан электронной подписью

Подписант

Реквизиты ключа проверки ЭП

Подпись: тип, дата и время подписания

АНО ДПО "ИКТ ДЕФЕКТОЛОГИЯ ПРОФ"  
ЕЛЕНА ВЛАДИМИРОВНА МАРТЕЛЬ  
ВАСКЕС

4f5ba2da-bf27-4ccb-bad1-a770f06c12a3

простая  
10 сентября 2025, 16:47:31 МСК